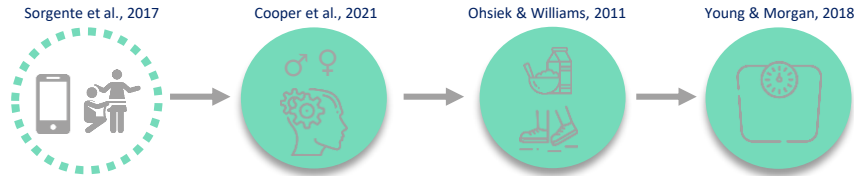




Hintergrund

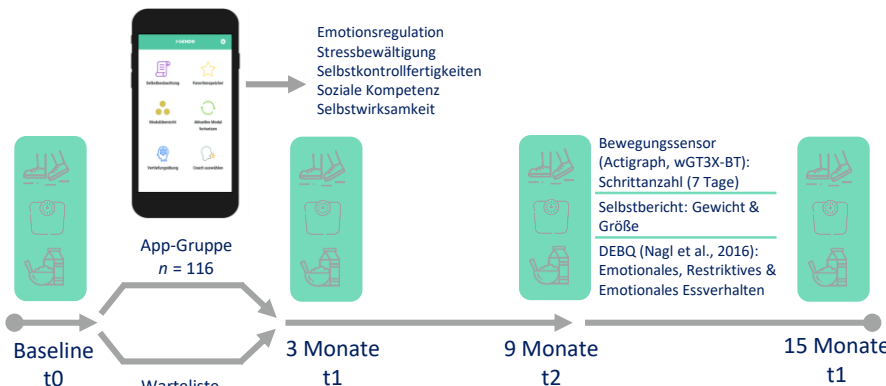


Wirksamkeit einer 12-wöchigen gendersensiblen individualisierbaren mHealth Intervention, in der psychologische Bedingungsfaktoren von Übergewicht bearbeitet werden (u.a. Emotionsregulation, soziale Unterstützung, Inhibitionsfähigkeit), in Bezug auf den Body Mass Index, das Bewegungs- und Essverhalten



Methode

Randomisiert kontrolliertes Studiendesign | Dezember 2019 – Dezember 2021
N = 213 (67.1% ♀) | M = 33.35 (3.79) kg/m² | M = 46.45 (12.13) Jahre
Mehrebenenmodelle | Zeit x Gruppe x (Geschlecht) | Adjustierung an den Baseline-Werten



Referenzen

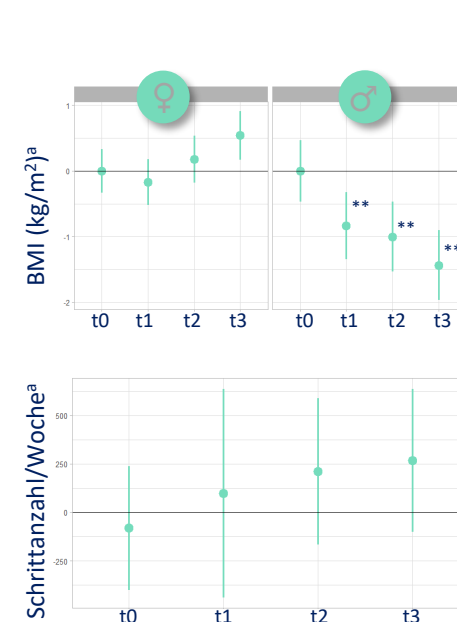
Cooper, A. J., Gupta, S. R., Moustafa, A. T., & Chao, A. M. (2021). Sex/Gender Differences in Obesity Prevalence, Comorbidities, and Treatment. *Current obesity reports*, 1-8.
Nagl, M., Hilbert, A., De Zwaan, M., Braehler, E., & Kersting, A. (2016). The German version of the Dutch eating behavior questionnaire: psychometric properties, measurement invariance, and population-based norms. *PloS one*, 11(9), e0162310.
Ohsiek, S., & Williams, M. (2011). Psychological factors influencing weight loss maintenance: An integrative literature review. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, 23(11), 592-601. <https://doi.org/10.1111/j.1745-7599.2011.00647.x>
Sorgente, A., Pietrabissa, G., Manzoni, G. M., Ra, F., Simpson, S., Perini, S., & Castellanos, G. (2017). Web-based interventions for weight loss or weight loss maintenance in overweight and obese people: a systematic review of systematic reviews. *Journal of medical Internet research*, 19(6), e6972.
Young, M. D., & Morgan, P. J. (2018). Effect of a gender-tailored health weight loss program on the depressive symptoms of overweight and obese men: pre-post study. *BMC Mental Health*, 18(1), e8920.



DOI: 10.20378/irb-55107



Ergebnisse



^a Abgebildet ist die Differenz der Werte der App-Gruppe zu den Werten der Kontrollgruppe (graue Linie).
^{*} p < .10, ^{**} p < .05, ^{***} p < .001

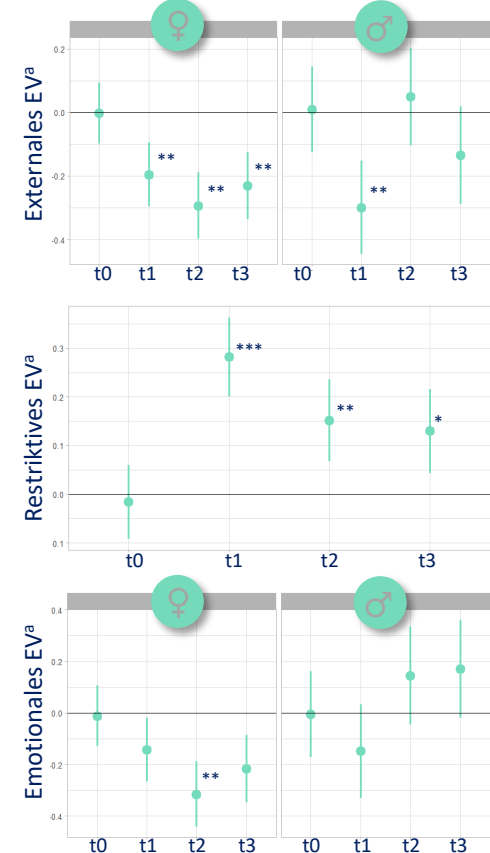


Zusätzliche Tabellen und Abbildungen



Diskussion

- Männer (BMI, restriktives EV, externes EV) und Frauen (externales EV, emotionales EV, restriktives EV) in der App-Gruppe profitieren kurz- und langfristig von der Nutzung der I-GENDO App im Vergleich zur Kontrollgruppe in Bezug auf den BMI und das Essverhalten.
- Nutzung der App hat keinen Einfluss auf das Bewegungsverhalten | Corona-Einschränkungen? | Qualitatives Erhebungsmaß (z.B. METs)
- Berücksichtigung von geschlechtsspezifischen Veränderungsmustern, Bedürfnissen und Lebensrealitäten bei der Entwicklung von zukünftigen mHealth Interventionen, um die Akzeptanz und Wirksamkeit nachhaltig zu verbessern.



Autor:innen

Seiferth, C.^{1,2}, Färber, T.², Pape, M.³, Schroeder, S.¹, Herpertz, S.³, Wolstein, J.², Steins-Löber, S.¹

¹Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Otto-Friedrich-Universität Bamberg

²Professur für Pathopsychologie, Otto-Friedrich-Universität Bamberg

³Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, LWL-Universitätsklinikum Bochum, Ruhr-Universität Bochum

Kontakt

Caroline Seiferth, M.Sc.
caroline.seiferth@uni-bamberg.de

Forschungsprojekt

ClinicalTrials.gov: NCT04080193
Homepage:

