



Wirksamkeit von geschlechtsspezifischen Interventionskomponenten in der Behandlung von Personen mit Adipositas – eine systematische Übersichtsarbeit

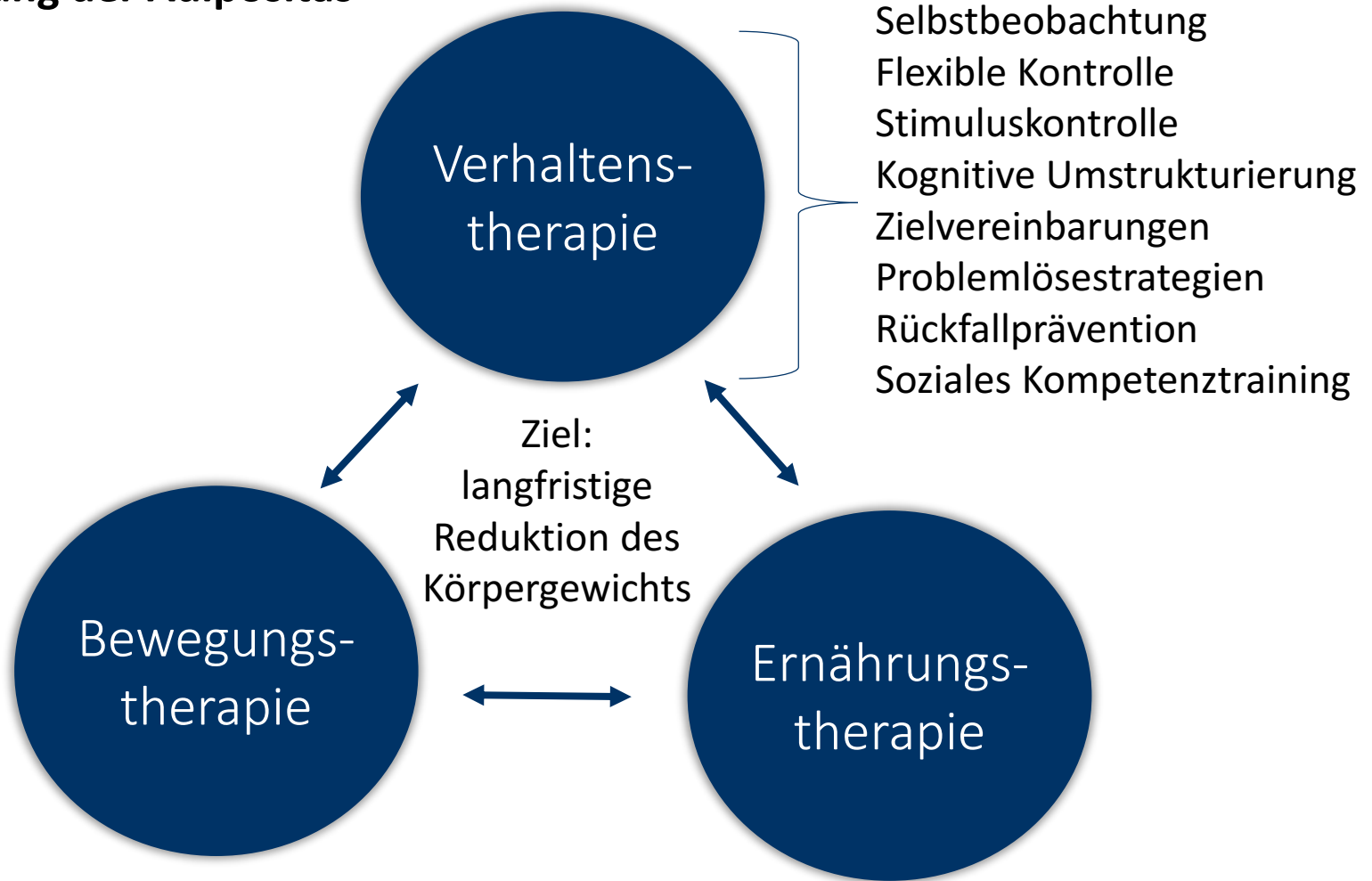
C. van der Velde¹, S. Schroeder¹, J. Wolstein², S. Steins-Löber¹

¹Otto-Friedrich-Universität Bamberg, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Bamberg, Bayern, Deutschland

²Otto-Friedrich-Universität Bamberg, Professur für Pathopsychologie, Bamberg, Deutschland

Hintergrund

Behandlung der Adipositas



Hintergrund

Wirksamkeit der Adipositas-Behandlung

- **Bedeutsame Gewichtsreduktion nach Behandlungsende**
Jeffery et al., 2000
- **Schwierigkeit, die Gewichtsreduktion langfristig aufrecht zu erhalten** de Vos et al., 2016; De Zwaan et al., 2008; Holzapfel et al., 2014; Wing&Hill, 2001

Verhaltensfaktoren und psychosoziale
Einflussfaktoren

Elfhag&Rössner, 2005; Ohsiek&Williams, 2011; Teixeira et al., 2005



Hintergrund

Geschlechterunterschiede in den Einflussfaktoren

Psychosoziale Konsequenzen

Giel et al., 2012; Heo et al., 2006

Essverhalten

Kiefer, Rathmanner & Kunze, 2005

Motivation zur Gewichtsreduktion

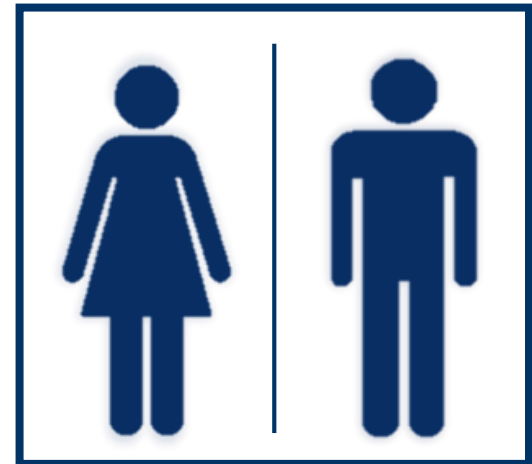
Robertson et al., 2014; Tsai et al., 2016

Zielsetzung

Dutton et al., 2010

Präferierte Gewichtsreduktionsstrategien

Crane et al. 2017; Ferrand et al., 2008



Fragestellung

Geschlechtsspezifische Behandlungskomponenten



Welche Behandlungskomponenten
sind wirksam für Frauen?

Welche Behandlungskomponenten
sind wirksam für Männer?



Methode

Systematische Übersichtsarbeit

Methode

Population

Frauen, Männer, >18 Jahre, Übergewicht (m. gewichts-assozierten Begleiterkrankungen) und Adipositas (BMI ≥ 25); keine psychische oder medizinische Komorbiditäten, keine kulturellen Subgruppen

Intervention

Fokus auf Veränderung oder Aufrechterhaltung des Gewichts; Komponenten: Ernährung, Bewegung und Verhalten; keine pharmakologischen Interventionen, keine bariatrische Operation

Control

aktive Kontrollgruppe, Warteliste, Treatment as usual

Outcome

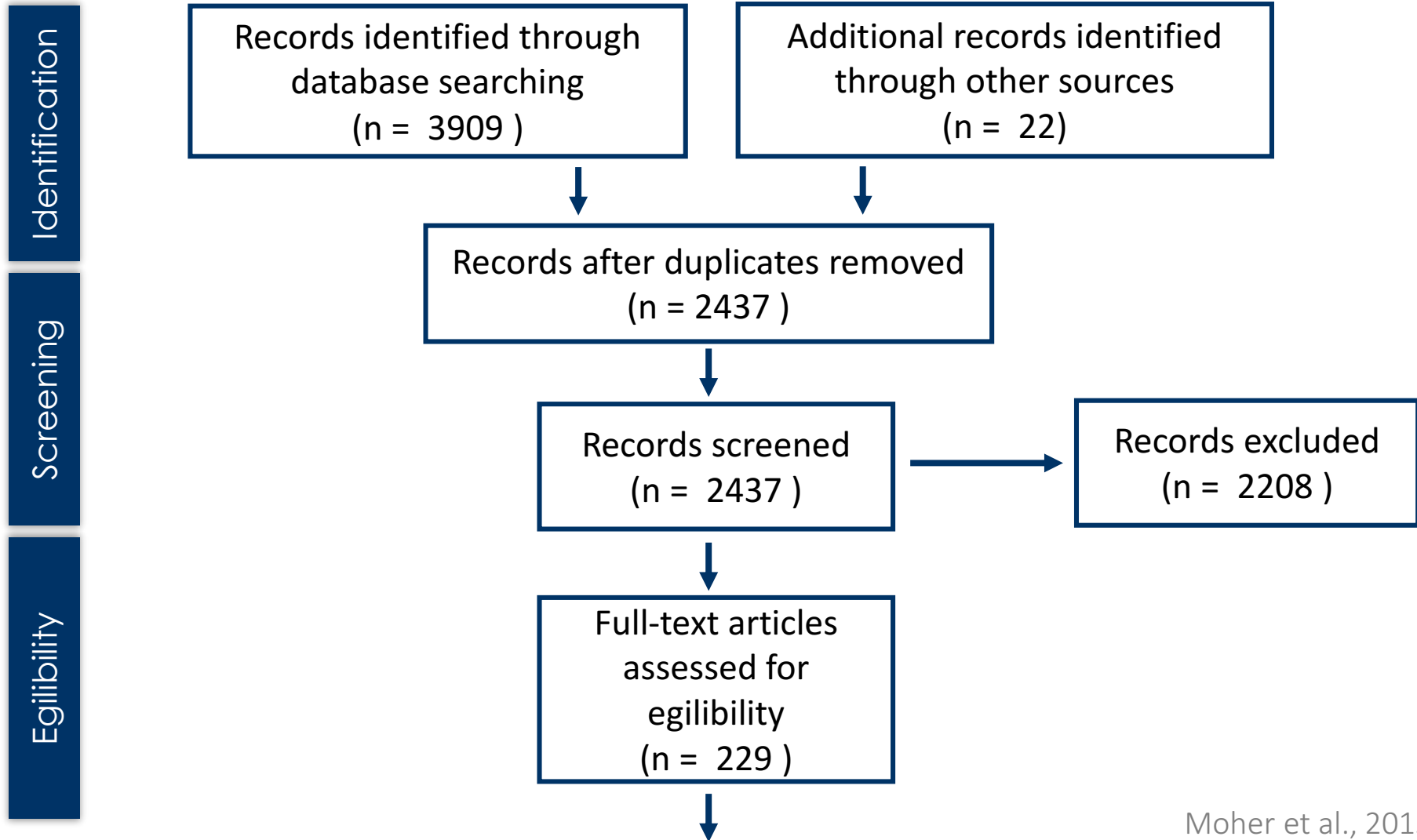
Gewichtsveränderung oder Gewicht zur Baseline und mind. einen Erhebungszeitpunkt nach Behandlungsende

Studydesign

Randomized Controlled Trial

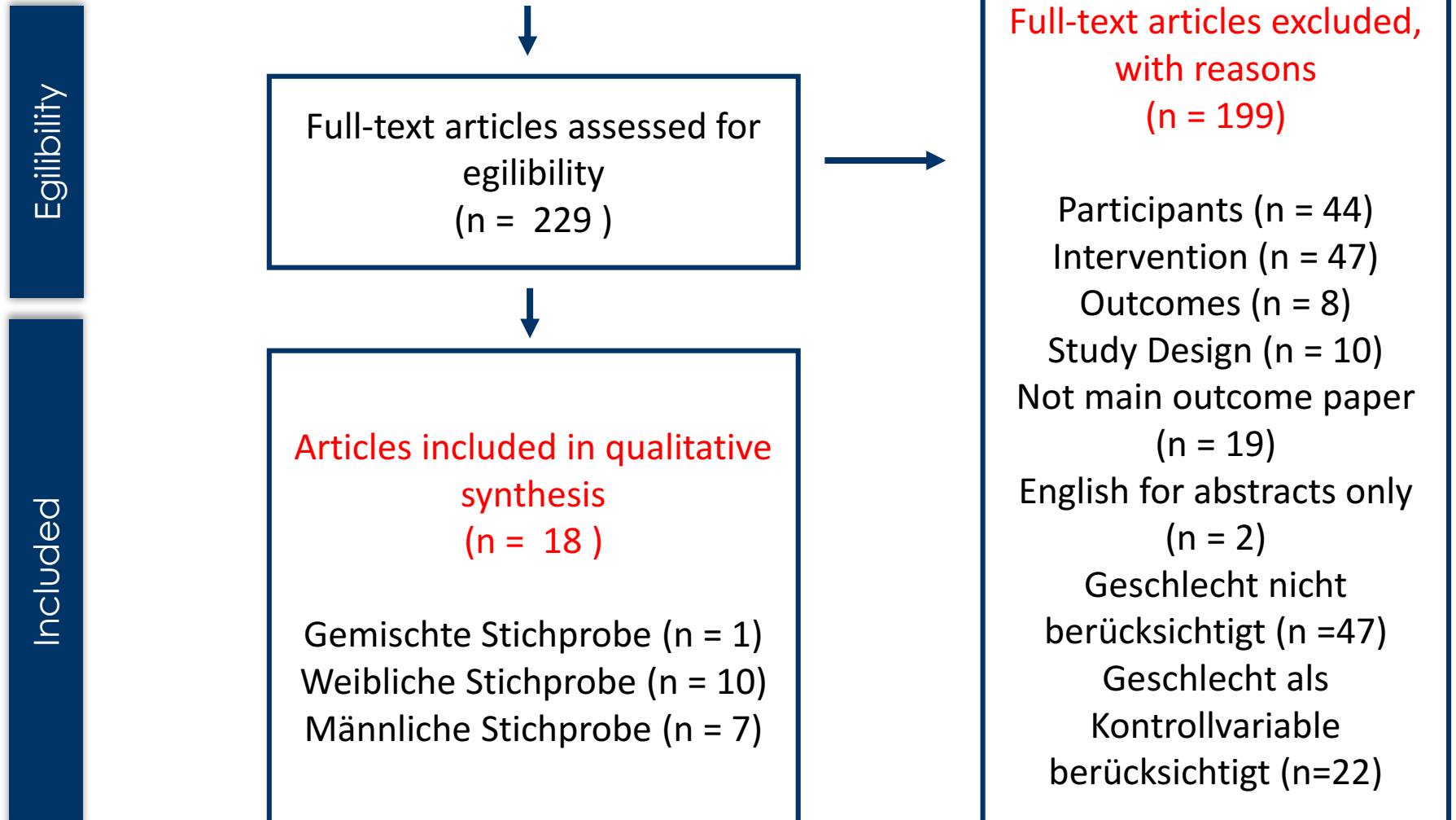
Methode

Systematische Übersichtsarbeit



Methode

Systematische Übersichtsarbeit



Ergebnisse

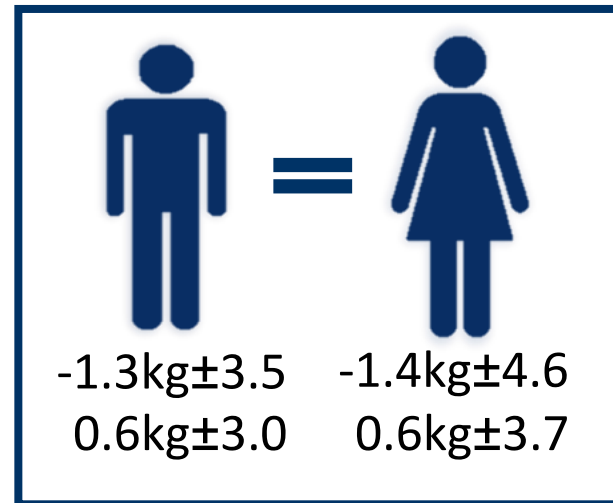
Studiencharakteristika – Programme mit gemischter Stichprobe $n = 1$



- Risk of bias: medium risk (Tool adaptiert nach Young et al., 2011)
- $n = 446$; 224 Frauen
- Interventionszeitraum: 6 Monate, kein FU
- Ernährung, Bewegung und Verhalten (Stimuluskontrolle, Stressbewältigung, Entscheidungsverhalten, Problemlösestrategien, Motivational Interviewing); Internetseite (self-guided) und Telefongespräche VS. Kontrollgruppe TAU

Ergebnisse

Studiencharakteristika – Programme mit gemischter Stichprobe $n = 1$



Kriterium für eine effektive Gewichtsreduktion: Ausgangsgewicht um $\geq 5\%$ verringert.

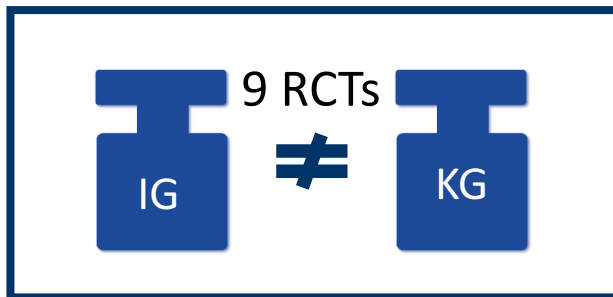
National Health and Medical Research Council, 2003; Young et al., 2011

Ergebnisse



Studiencharakteristika – Programme mit weiblicher Stichprobe $n = 10$

- Risk of bias: $n = 6$ low risk, $n = 4$ medium risk
- Stichprobengröße: $n = 1036$
- Interventionszeitraum: 2.5 Monate – 12 Monate; \emptyset 6.3 Monate
- Follow-Up: 6/9 Studien; 9 Monate – 21 Monate; \emptyset 14.8 Monate

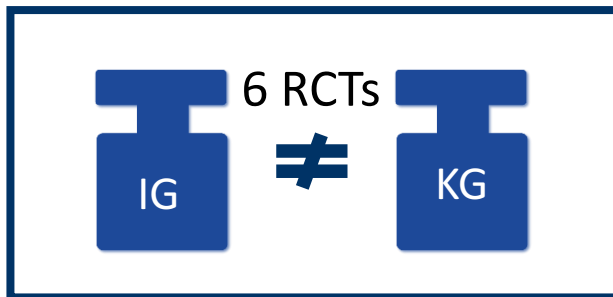


Ergebnisse

Studiencharakteristika – Programme mit männlicher Stichprobe $n = 7$



- Risk of bias: $n = 6$ low risk, $n = 1$ medium risk
- Stichprobengröße: $n = 1500$
- Interventionszeitraum: 3 Monate – 6 Monate; \emptyset 3.57 Monate
- Follow-Up: 5/7 Studien; 3 Monate – 9 Monate; \emptyset 5.4 Monate



Diskussion

Wirksame Behandlungskomponenten – qualitative Zusammenfassung

Welche Behandlungskomponenten sind wirksam für Frauen?



- *Umgang mit negativen Gefühlen* Gianni et al., 2013
- *kognitive Umstrukturierung* Schwartz&Brownell, 2004
- *Selbstkontrollfähigkeiten*
- *Identifikation individueller Barrieren*
- F2F Gruppensitzungen, Selbstbeobachtung



Welche Behandlungskomponenten sind wirksam für Männer?



- *Individualisierung (u.a. Auswahl, Feedback)*
Wolfe&Smith, 2002
- *Zielsetzung*
- *Soziale Unterstützung*
- F2F Gruppensitzungen, Selbstbeobachtung

Diskussion

Limitationen der Studien

- Qualitative Zusammenfassung
- Varianz in der Ausgestaltung der Behandlungskomponenten
- Männerspezifische Programme vs. geschlechtsunspezifische Interventionen mit weiblicher Stichprobe
- Bisher keine Interrater-Reliabilität bestimmt

Fazit

Weiteres Vorgehen und Implikationen

- Outcomes getrennt nach Geschlecht sammeln und auswerten
 - Quantitative Überprüfung der Wirksamkeit der Behandlungskomponenten
-
- Systematische Überprüfung des Einflusses von Geschlecht auf die Gewichtsreduktion steht aus
 - Geschlecht als einen möglichen Aspekt der Individualisierung in Gewichtsreduktionsprogrammen berücksichtigen
 - Zukünftig: Entwicklung und Evaluierung von geschlechtssensiblen Gewichtreduktionskomponenten für Übergewicht und Adipositas

Literatur

- Annesi, J. J. (2010): Relations of changes in self-regulatory efficacy and physical self-concept with improvements in body satisfaction in obese women initiating exercise with cognitive-behavioral support. In: *Body image* 7 (4), S. 356–359. DOI: 10.1016/j.bodyim.2010.05.001.
- Annesi, J. J. (2017): Mediation of the relationship of behavioural treatment type and changes in psychological predictors of healthy eating by body satisfaction changes in women with obesity. In: *Obesity research & clinical practice* 11 (1), S. 97–107. DOI: 10.1016/j.orcp.2016.03.011.
- Annesi, J. J.; Johnson, P. H.; Tennant, G. A.; Porter, K. J.; McEwen, K. L. (2016): Weight Loss and the Prevention of Weight Regain: evaluation of a Treatment Model of Exercise Self-Regulation Generalizing to Controlled Eating. In: *Permanente journal* 20 (3), S. 4–17. DOI: 10.7812/TPP/15-146.
- Annesi, J. J.; Mareno, N.; McEwen, K. (2016): Psychosocial predictors of emotional eating and their weight-loss treatment-induced changes in women with obesity. In: *Eating and weight disorders* 21 (2), S. 289–295. DOI: 10.1007/s40519-015-0209-9.
- Crane, Melissa M.; Lutes, Lesley D.; Ward, Dianne S.; Bowling, J. Michael; Tate, Deborah F. (2015): A randomized trial testing the efficacy of a novel approach to weight loss among men with overweight and obesity. In: *Obesity (Silver Spring, Md.)* 23 (12), S. 2398–2405. DOI: 10.1002/oby.21265.
- Crane, M. M., Jeffery, R. W., & Sherwood, N. E. (2017). Exploring gender differences in a randomized trial of weight loss maintenance. *American journal of men's health*, 11(2), 369-375.
- Dennis, K. E.; Pane, K. W.; Adams, B. K.; Qi, B. B. (1999): The impact of a shipboard weight control program. In: *Obesity research* 7 (1), S. 60–67.
- de Vos, B. C., Runhaar, J., van Middelkoop, M., Krul, M., & Bierma-Zeinstra, S. M. (2016). Long-term effects of a randomized, controlled, tailor-made weight-loss intervention in primary care on the health and lifestyle of overweight and obese women. *The American journal of clinical nutrition*, 104(1), 33-40.
- De Zwaan, M., Hilbert, A., Herpertz, S., Zipfel, S., Beutel, M., Gefeller, O., & Muehlhans, B. (2008). Weight loss maintenance in a population-based sample of German adults. *Obesity*, 16(11), 2535-2540.
- Dutton, G. R., Perri, M. G., Dancer-Brown, M., Goble, M., & Van Vesse, N. (2010). Weight loss goals of patients in a health maintenance organization. *Eating behaviors*, 11(2), 74-78.
- Elfhag, K., & Rössner, S. (2005). Who succeeds in maintaining weight loss? A conceptual review of factors associated with weight loss maintenance and weight regain. *Obesity reviews*, 6(1), 67-85.
- Ferrand, C., Perrin, C., & Nasarre, S. (2008). Motives for regular physical activity in women and men: a qualitative study in French adults with type 2 diabetes, belonging to a patients' association. *Health & social care in the community*, 16(5), 511-520.
- Gianini, L. M., White, M. A., & Masheb, R. M. (2013). Eating pathology, emotion regulation, and emotional overeating in obese adults with binge eating disorder. *Eating behaviors*, 14(3), 309-313.
- Giel, K. E., Zipfel, S., Alizadeh, M., Schäffeler, N., Zahn, C., Wessel, D., ... & Thiel, A. (2012). Stigmatization of obese individuals by human resource professionals: an experimental study. *BMC public health*, 12(1), 525
- Gray, C. M.; Hunt, K.; Mutrie, N.; Anderson, A. S.; Treweek, S.; Wyke, S. (2013): Weight management for overweight and obese men delivered through professional football clubs: a pilot randomized trial. In: *International journal of behavioral nutrition and physical activity* 10, S. 121. DOI: 10.1186/1479-5868-10-121.

Literatur

- Hauner, H., Moss, A., Berg, A., Bischoff, S. C., Colombo-Benkmann, M., Ellrott, T., ... & Teufel, M. (2014). Interdisziplinäre Leitlinie der Qualität S3 zur „Prävention und Therapie der Adipositas“. *Adipositas-Ursachen, Folgeerkrankungen, Therapie*, 8(04), 179-221.
- Hunt, Kate; Wyke, Sally; Gray, Cindy M.; Anderson, Annie S.; Brady, Adrian; Bunn, Christopher et al. (2014): A gender-sensitised weight loss and healthy living programme for overweight and obese men delivered by Scottish Premier League football clubs (FFIT): a pragmatic randomised controlled trial. In: *Lancet* 383 (9924), S. 1211–1221. DOI: 10.1016/S0140-6736(13)62420-4.
- Heo, M., Pietrobelli, A., Fontaine, K. R., Sirey, J. A., & Faith, M. S. (2006). Depressive mood and obesity in US adults: comparison and moderation by sex, age, and race. *International journal of obesity*, 30(3), 513.
- Holzapfel, C., Cresswell, L., Ahern, A. L., Fuller, N. R., Eberhard, M., Stoll, J., ... & Hauner, H. (2014). The challenge of a 2-year follow-up after intervention for weight loss in primary care. *International Journal of Obesity*, 38(6), 806.
- Jeffery, R. W., Epstein, L. H., Wilson, G. T., Drewnowski, A., Stunkard, A. J., & Wing, R. R. (2000). Long-term maintenance of weight loss: current status. *Health psychology*, 19(1S), 5.
- Kiefer, I., Rathmanner, T., & Kunze, M. (2005). Eating and dieting differences in men and women. *Journal of Men's Health and Gender*, 2(2), 194-201.
- Mensink, G., Schienkiewitz, A., Haftenberger, M., Lampert, T., Ziese, T., & Scheidt-Nave, C. (2013). Overweight and obesity in Germany.
- Methley, A. M., Campbell, S., Chew-Graham, C., McNally, R., & Cheraghi-Sohi, S. (2014). PICO, PICOS and SPIDER: a comparison study of specificity and sensitivity in three search tools for qualitative systematic reviews. *BMC health services research*, 14(1), 579.
- Moher, D., Shamseer, L., Clarke, M., Ghersi, D., Liberati, A., Petticrew, M., ... & Stewart, L. A. (2015). Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Systematic reviews*, 4(1), 1.
- Morgan, Philip J.; Callister, Robin; Collins, Clare E.; Plotnikoff, Ronald C.; Young, Myles D.; Berry, Nina et al. (2013): The SHED-IT community trial: A randomized controlled trial of Internet- and paper-based weight loss programs tailored for overweight and obese men. In: *Annals of behavioral medicine* 45 (2), S. 139–152. DOI: 10.1007/s12160-012-9424-z.
- Morgan, Philip J.; Collins, Clare E.; Plotnikoff, Ronald C.; Cook, Alyce T.; Berthon, Bronwyn; Mitchell, Simon; Callister, Robin (2011): Efficacy of a workplace-based weight loss program for overweight male shift workers: the Workplace POWER (Preventing Obesity Without Eating like a Rabbit) randomized controlled trial. In: *Preventive medicine* 52 (5), S. 317–325. DOI: 10.1016/j.ypmed.2011.01.031.
- Morgan, Philip J.; Lubans, David R.; Collins, Clare E.; Warren, Janet M.; Callister, Robin (2009): The SHED-IT randomized controlled trial: evaluation of an Internet-based weight-loss program for men. In: *Obesity (Silver Spring, Md.)* 17 (11), S. 2025–2032. DOI: 10.1038/oby.2009.85.
- National Health, & Medical Research Council (Australia). (2003). Clinical practice guidelines for the management of overweight and obesity in adults. National Health & Medical Research Council.
- Ohsiek, S., & Williams, M. (2011). Psychological factors influencing weight loss maintenance: an integrative literature review. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, 23(11), 592-601.

Literatur

- Robertson, A., Mullan, B., & Todd, J. (2014). A qualitative exploration of experiences of overweight young and older adults. An application of the integrated behaviour model. *Appetite*, 75, 157-164.
- Rodriguez-Hernandez, H.; Morales-Amaya, U. A.; Rosales-Valdéz, R.; Rivera-Hinojosa, F.; Rodriguez-Moran, M.; Guerrero-Romero, F. (2009): Adding cognitive behavioural treatment to either low-carbohydrate or low-fat diets: differential short-term effects. In: *British journal of nutrition* 102 (12), S. 1847–1853. DOI: 10.1017/S0007114509991231.
- Schwartz, M. B., & Brownell, K. D. (2004). Obesity and body image. *Body image*, 1(1), 43-56.
- Sbrocco, T.; Nedegaard, R. C.; Stone, J. M.; Lewis, E. L. (1999): Behavioral choice treatment promotes continuing weight loss: Preliminary results of a cognitive-behavioral decision-based treatment for obesity. In: *Journal of consulting and clinical psychology* 67 (2), S. 260–266. DOI: 10.1037/0022-006X.67.2.260.
- Silva, M. N.; Vieira, P. N.; Coutinho, SR; Minderico, C. S.; Matos, M. G.; Sardinha, L. B.; Teixeira, P. J. (2010): Using self-determination theory to promote physical activity and weight control: a randomized controlled trial in women. In: *Journal of behavioral medicine* 33 (2), S. 110–122. DOI: 10.1007/s10865-009-9239-y.
- Stahre, Lisbeth; Hällström, T. (2005): A short-term cognitive group treatment program gives substantial weight reduction up to 18 months from the end of treatment A randomized controlled trial. In: *Eating and weight disorders : EWD* 10 (1), S. 51–58. DOI: 10.1007/BF03353419.
- Stahre, Lisbeth; Tarnell, Berit; Hakanson, Carl-Erik; Hallstrom, Tore (2007): A randomized controlled trial of two weight-reducing short-term group treatment programs for obesity with an 18-month follow-up. In: *International journal of behavioral medicine* 14 (1), S. 48–55. DOI: 10.1007/BF02999227.
- Teixeira, Pedro J.; Silva, Marlene N.; Coutinho, Sílvia R.; Palmeira, António L.; Mata, Jutta; Vieira, Paulo N. et al. (2010): Mediators of weight loss and weight loss maintenance in middle-aged women. In: *Obesity (Silver Spring, Md.)* 18 (4), S. 725–735. DOI: 10.1038/oby.2009.281.
- Teixeira, P. J., Going, S. B., Sardinha, L. B., & Lohman, T. (2005). A review of psychosocial pre-treatment predictors of weight control. *obesity reviews*, 6(1), 43-65.
- Tsai, S. A., Lv, N., Xiao, L., & Ma, J. (2016). Gender differences in weight-related attitudes and behaviors among overweight and obese adults in the United States. *American journal of men's health*, 10(5), 389-398.
- Wing, R. R., & Hill, J. O. (2001). Successful weight loss maintenance. *Annual review of nutrition*, 21(1), 323-341.
- Wolfe, B. L., & Smith, J. E. (2002). Different strokes for different folks: why overweight men do not seek weight loss treatment. *Eating disorders*, 10(2), 115-124.
- World Health Organization. (2000). Obesity: preventing and managing the global epidemic (No. 894). World Health Organization.
- Young, M. D., Morgan, P. J., Plotnikoff, R. C., Callister, R., & Collins, C. E. (2012). Effectiveness of male-only weight loss and weight loss maintenance interventions: a systematic review with meta-analysis. *Obesity Reviews*, 13(5), 393-408.

Leitfragen

Organisation der Jungmitglieder

- 1 An welchem Punkt der wissenschaftlichen Laufbahn stehe ich aktuell?
- 2 Wo habe ich rückblickend am meisten von der Organisation der Jungmitglieder profitiert?
- 3 Warum ist in der jetzigen Phase die Organisation der Jungmitglieder hilfreich und wo könnte mich die JuMi-Vetretung zukünftig noch unterstützen?

Fragen... ?

Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit!

