I. Einführung	9
II. <i>Erfahrung meines Lebens</i>	13
II,1 Elternhaus und Kindheit	13
A) Allgemeine Charakteristik	13
B) Entscheidendes Grunderlebnis	16
II,2 Jugend, Schulzeit, Studium	18
A) Allgemeine Charakteristik	18
B) Herausragende Erlebnisse	22
II,3 Erwachsenenzeit und aktiver Berufsdienst	25
A) Allgemeine Charakteristik	25
a) Beruflicher Werdegang und persönliche Erfahrungen	25
<i>Erste Schritte</i>	26
<i>Mithevoller Aufstieg</i>	29
<i>Einsatz in Lehre und Forschung</i>	33
<i>Familiäre Erfahrungen – Herausforderung zum Dialog</i>	38
b) Interkulturelle Aktivitäten	42
<i>Europa</i>	42
<i>Amerika</i>	46
<i>Afrika</i>	50
<i>Asien</i>	56
<i>Abschluss</i>	65
B) Herausragende Erlebnisse	69
a) Zu: „Beruflicher Werdegang und persönliche Erfahrungen“	69
<i>Aktive Heilwirkungen</i>	69
<i>Erfahrungen erhöhter Sensibilität</i>	76
<i>Besondere Transzendenzverfahren I (Gottesverfahren?)</i>	79
<i>Besondere Transzendenzverfahren II (Engelerfahren?)</i>	88
b) zu „Interkulturelle Aktivitäten“	97
<i>Europa</i>	98
<i>Amerika</i>	101
<i>Afrika</i>	111
<i>Asien</i>	113
II,4 Seniorenalter und weitere Herausforderungen	120
A) Allgemeine Charakteristik	120
<i>Fortsetzung meiner interkulturellen Aktivitäten</i>	121
<i>Weiterer akademischer Einsatz und seine Resonanz</i>	125
<i>Persönliche und familiäre Entwicklung</i>	129
B) Herausragende Erlebnisse und letzte Fragen	135
III. Einige Grundzüge meiner Philosophie	141
<i>Der Bezug des Menschen zu sich selbst</i>	142
<i>Der Bezug zum Mit-Menschen</i>	143
<i>Der Bezug zur Natur</i>	146
<i>Der Bezug zur Transzendenz</i>	150
<i>Der mutmaßliche Sinn meines Lebens</i>	155
IV. Anhang: Lebensdaten	158