

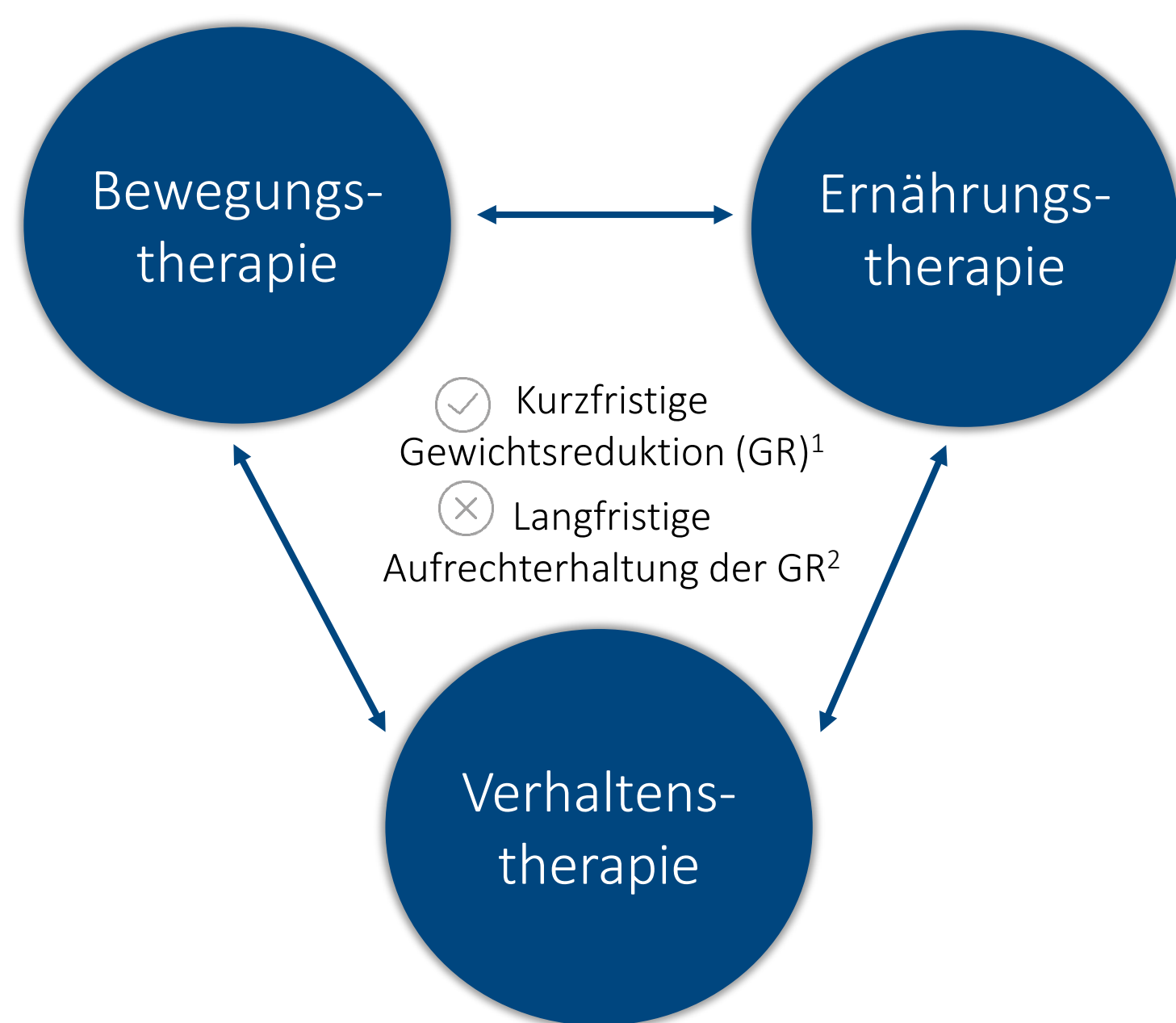
# Frauen und Männer profitieren von unterschiedlichen psychologischen Interventionskomponenten bei der Behandlung von Adipositas.

## Wirksamkeit von geschlechtsspezifischen Interventionskomponenten in der Behandlung von Personen mit Adipositas: Eine systematische Übersichtsarbeit

Caroline van der Velde, Stefanie Schroeder, Jörg Wolstein, Sabine Steins-Löber  
Kontakt: caroline.van-der-velde@uni-bamberg.de



### Hintergrund



- Geschlechtsunterschiede<sup>3,4</sup> in psychosozialen Faktoren, die den Gewichtsverlauf beeinflussen:

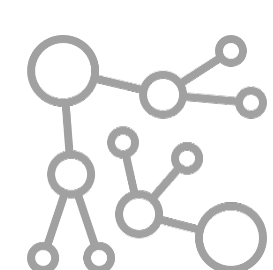


Psychosoziale Konsequenzen  
Essverhalten  
Motivation zur Gewichtsreduktion  
Kontrollstrategien  
Zielsetzung

- Wie kann Geschlecht in der Behandlung von Adipositas berücksichtigt werden?



Welche Behandlungskomponenten sind wirksam (GR  $\geq$  5%) für Frauen?  
Welche Behandlungskomponenten sind wirksam (GR  $\geq$  5%) für Männer?



### Methode

- Systematische Übersichtsarbeit
- Elektronische Datenbanken: PubMed, Central Cochrane, PsycINFO, PSYINDEX, ISI Web of Science
- Forward and backward reference search
- Qualitätssicherung: Studieneinschluss und Datenextraktion durch zwei unabhängige Autorinnen; Risk of Bias (Tool adaptiert nach Young et al. 2011)

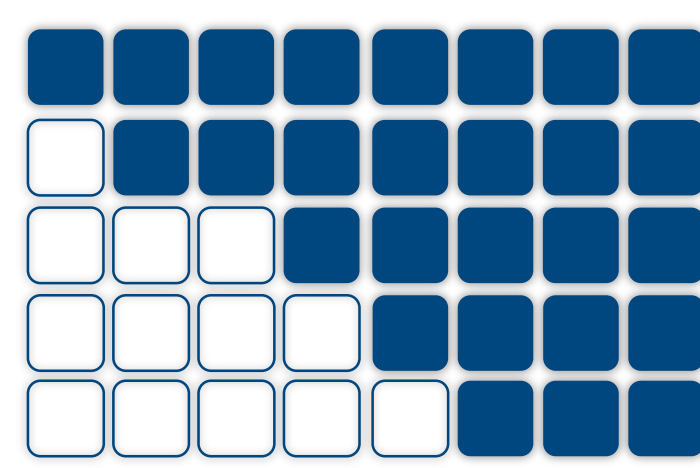


### Ergebnisse



Stichprobengröße:  $n = 1036$   
Risk of bias:  $n = 6$  low risk,  $n = 4$  medium risk  
10 Publikationen mit 20 Interventionsarmen  
Wirksame GR ( $\geq 5\%$ ) in 8/20 Interventionen

Welche Komponenten sind in den 8 wirksamen Interventionen am häufigsten enthalten?

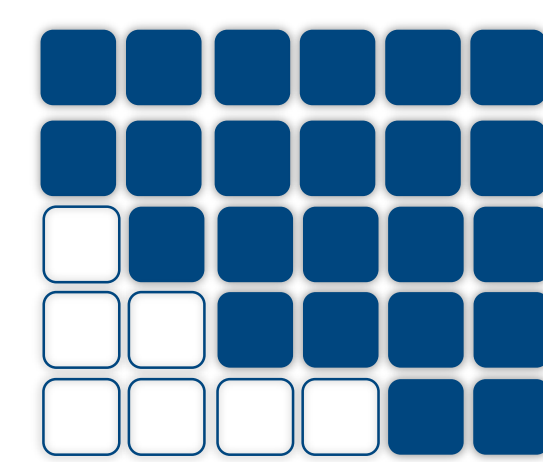


Umgang m. negativen Gefühlen  
Kognitive Umstrukturierung  
Selbstbeobachtung  
Selbstkontrollfähigkeiten  
Identifikation von Barrieren



Stichprobengröße:  $n = 1500$   
Risk of bias:  $n = 6$  low risk,  $n = 1$  medium risk  
7 Publikationen mit 15 Interventionsarmen  
Wirksame GR ( $\geq 5\%$ ) in 6/15 Interventionen

Welche Komponenten sind in den 6 wirksamen Interventionen am häufigsten enthalten?



Individualisierung  
Zielsetzung  
Soziale Unterstützung  
Selbstbeobachtung  
Umgang mit negativen Gefühlen



### Diskussion

- Geschlecht als Aspekt der Individualisierung in der Behandlung von Adipositas berücksichtigen
- Sind wirksame Interventionskomponenten für Männer auch wirksam für Frauen? Und vice versa?



### Ausblick

- Systematische Überprüfung des Einflusses von Geschlecht auf die Gewichtsreduktion (RCTs)
- Entwicklung und Evaluierung von geschlechtssensiblen Gewichtsreduktionsprogrammen



### Zusätzliche Tabellen & Abbildungen

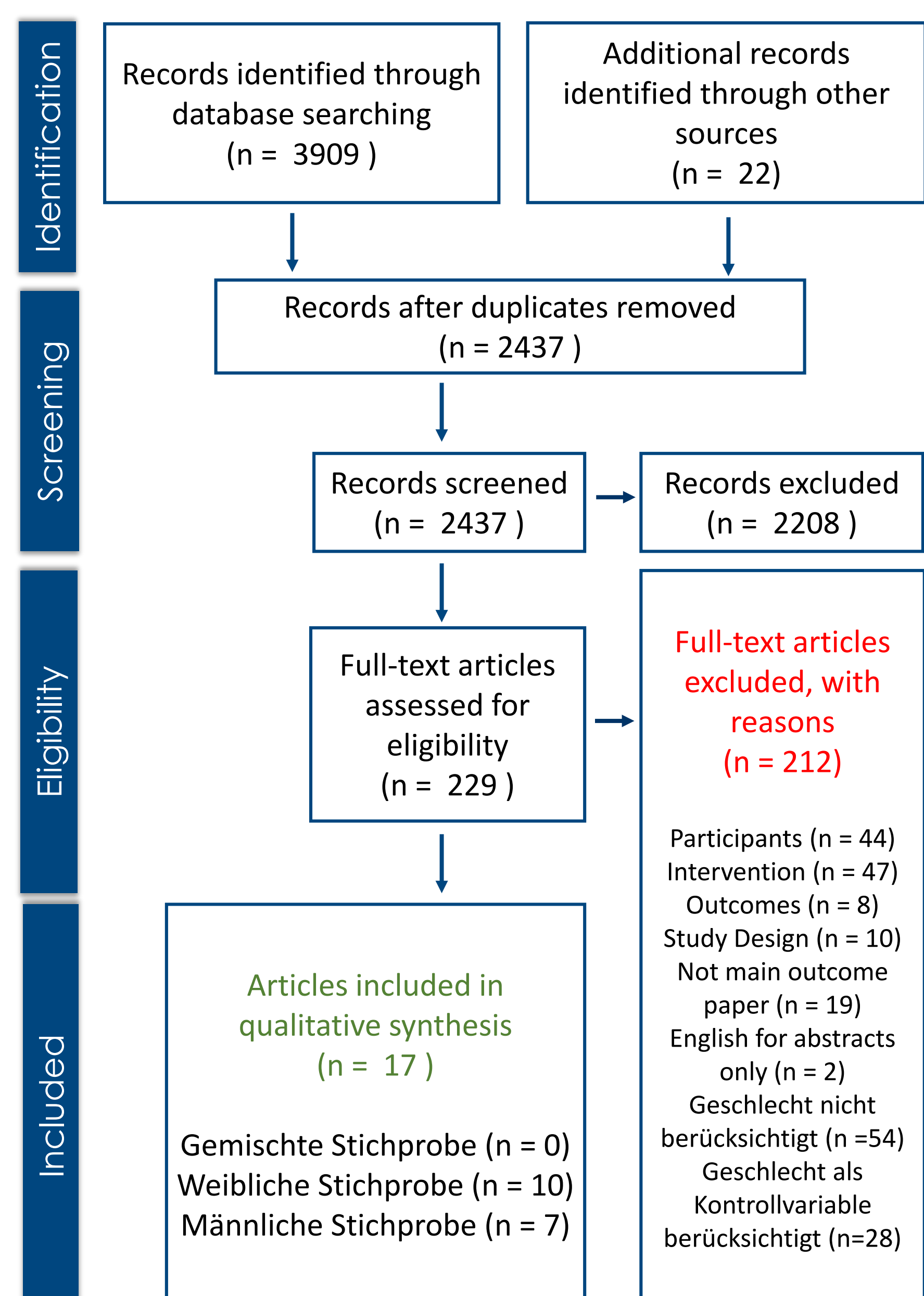


#### Einschlusskriterien – PICOS

<b>Population</b>	Frauen, Männer, >18 Jahre, Übergewicht (m. gewichts-assoziierten Begleiterkrankungen) und Adipositas (BMI $\geq$ 25); <u>keine</u> psychische oder medizinische Komorbiditäten, <u>keine</u> kulturellen Subgruppen
<b>Intervention</b>	Fokus auf Veränderung oder Aufrechterhaltung des Gewichts; Komponenten: Ernährung, Bewegung und Verhalten; keine pharmakologischen Interventionen, keine bariatrische Operation
<b>Control</b>	aktive Kontrollgruppe, Warteliste, Treatment as usual
<b>Outcome</b>	Gewichtsveränderung in % oder Gewicht zur Baseline und mind. einem Erhebungszeitpunkt nach Behandlungsende
<b>Study design</b>	Randomisierte kontrollierte Studien (RCTs)

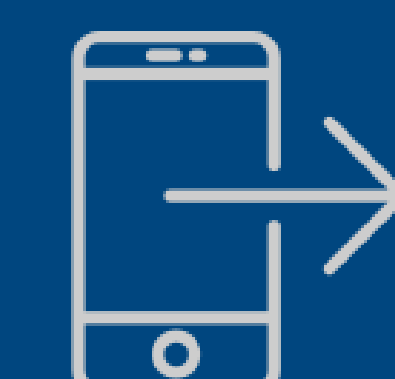


#### Flussdiagramm – PRISMA



#### Referenzen

- <sup>1</sup>Jeffery, R. W., Epstein, L. H., Wilson, G. T., Drewnowski, A., Stunkard, A. J., & Wing, R. R. (2000). Long-term maintenance of weight loss: current status. *Health psychology, 19*(15), 5.
- <sup>2</sup>De Zwaan, M., Hilbert, A., Herpertz, S., Zipfel, S., Beutel, M., Gefeller, O., & Muehlhans, B. (2008). Weight loss maintenance in a population-based sample of German adults. *Obesity, 16*(11), 2535-2540.
- <sup>3</sup>Giel, K. E., Zipfel, S., Alizadeh, M., Schäffeler, N., Zahn, C., Wessel, D., ... & Thiel, A. (2012). Stigmatization of obese individuals by human resource professionals: an experimental study. *BMC public health, 12*(1), 525.
- <sup>4</sup>Tsai, S. A., Lv, N., Xiao, L., & Ma, J. (2016). Gender differences in weight-related attitudes and behaviors among overweight and obese adults in the United States. *American journal of men's health, 10*(5), 389-398.



QR-Code scannen, um das Poster zu downloaden.

